

Trainingsplan Herren Winter 2011/12

Wer zum Training eingeteilt ist und nicht kann, hat **unbedingt** beim Trainer oder Micha **abzusagen!!!**
Bitte immer Nico Dieplinger als Ersatz nicht vergessen, da er im Winter regelmäßig spielen soll.

Ulf	Vivien	Micha	Punktspiel
0176 638 690 28	0170 245 36 48	0163 626 753 6	am Wochenende

Trainer

	Ulf	Ulf/ Vivien	
	Fr., 07.10.2011	So, 09.10.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	CB Micha Sven Philipp	Sven Nico Matti Nio	Mike CB
			CA ist verreist Jan verreist Edin und Merdin mit Niklas auf Turnier bis 15.10.2011
	Fr., 14.10.2011	So, 16.10.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	Sven CA Matti CB	Micha Niklas Philipp CB	CA Mike Nio
	Fr., 21.10.2011	So, 23.10.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	Matti Micha Sven Chris B.	CA Mike Nio Niklas	die anderen haben Turnier
	Fr., 28.10.2011	So, 30.10.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	Mike Niklas Merdin CA	Micha Matti Merdin Philipp	Sven CB Nio Jan
	Fr., 04.11.2011	So, 06.11.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	Nio Mike Philipp Merdin	Matti CB Micha Eldin	CA Jan Sven Niklas
	Fr., 11.11.2011	So, 13.11.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	Niklas Micha Matti CA	CB Sven Nio Mike	die anderen haben Turnier
	Fr., 18.11.2011	So, 20.11.2011	
	19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
	CB Micha Matti Sven	CB Niklas Nio Mike	die anderen haben Turnier

Fr., 25.11.2011	So, 27.11.2011	
19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
Mike Nio CA Matti	Sven Micha CB Niklas	die anderen haben Turnier

Fr., 02.12.2011	So, 04.12.2011
19:30h-21:00h	17:30h-19:00h
Micha Sven Matti CB	kein Training da Punkt- spiel

Fr., 09.12.2011	So, 11.12.2011	
19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
CA Nio Mike Niklas	kein Training da letzte Mal vor Weihnachten	die anderen haben Turnier

Fr., 06.01.2012	So, 08.01.2012	
19:30h-21:00h	17:30h-19:00h	
die vier fürs Punktspiel	alle anderen	alle anderen

Name	Nummer
Ulf L.	0176 638 69 028
Vivien W.	0170 245 36 48
Matti D.	0163 866 57 59
Nico D.	0179 744 50 52
Sven P.	0163 877 18 02
Chris B.	0160 637 88 63
Micha M.	0163 626 75 36
Chris A.	0171 499 88 63
Niklas M.	0176 992 92 380
Eldin B.	0160 964 05 928
Merdin E.	0157 792 79 082
Jan K.	0177 461 00 91
Philipp A.	0176 390 32 882
Nio P.	0176 617 31 304
Mike H.	0170 213 32 07